

衛生福利部-臺北醫學大學

106 年度「預防及延緩失能照護方案研發與人才培訓方案」

肌力強化與失能預防實證應用-I

人口老化為全球化之重要議題，高齡長者隨著老化過程而可能導致肌力衰弱以及逐漸失能的現象，不僅增加社會整體照護負擔，對於高齡長者及其所屬家庭也造成極大負荷。為達到高齡長者肌力強化與失能預防目標，本系列課程邀請長期照護、復健醫學、運動醫學、中醫、護理以及輔具應用等專業及業界實務師資，設計跨領域肌力強化與失能預防實證應用之人才培訓課程、能力測驗以及介入措施成效驗證，使受訓人員成為肌力強化與失能預防實證應用之專業師資、指導員以及協助員，最終將實務方案轉譯應用至社區單位。本次階段課程主要為培育肌力強化與失能預防實證應用之協助員，內容含括 24 小時之課程培訓及測驗考核。

一、主辦單位：臺北醫學大學、臺北醫學大學護理學院

二、活動地點：臺北醫學大學醫學綜合大樓後棟 16 樓國際會議廳（臺北市信義區吳興街 250 號）。

三、活動時間：106 年 10 月 14、15、22 日，上午 08 時 00 分至下午 17 時 00 分。

四、報名方式：本課程採網路報名(報名網址: <https://goo.gl/G4qZYD>)。即日起至 10/1 截止。

五、聯絡方式：王小姐 (b409102046@tmu.edu.tw)。

六、名額限制：本課程將依報名順序優先錄取，錄取者將以電子郵件通知。限額 190 位。

七、報名費用：免費。

八、完成 3 日課程者，將發予參加證書；成績及格者(≥ 70 分)始發予合格證書。

九、隨函檢附課程表，敬請參閱。

十、議程詳如附件。

「預防及延緩失能照護方案與人才培訓」~肌力強化與失能預防實證應用-I 議程

D1：10月14日

10/14 (星期六)			
時間	課程主題	主講人	主持人
08:00~08:10	報 到		
08:10~08:30	前 測		
08:30~08:40	致 詞	臺北醫學大學 林校長建煌	
08:40~08:50	衛生福利部預防及延緩失能照護方案與人才培訓計畫說明	林珣赫 助理教授	
08:50~10:20	肌肉收縮與日常生活功能	蔚順華 教授/國際長	楊雅如 教授/主任
10:20~10:30	休 息		
10:30~12:00	高齡者身體功能衰退對於肌力之影響	楊雅如 教授/主任	蔚順華 教授/國際長
12:00~13:20	午休及下午簽到(13:00)		
13:20~14:50	高齡者肌力衰退對於平衡功能之影響	王瑞瑤 教授/主任	趙遠宏 助理教授
14:50~15:00	休 息		
15:00~16:30	高齡者肌力衰弱量測工具與臨床意義	趙遠宏 助理教授	王瑞瑤 教授/主任
16:30~16:40	休 息		
16:40~17:00	後 測		
17:00~	賦 歸		

主講人介紹 (依演講順序排列)

林建煌 臺北醫學大學 校長

臺北醫學大學醫學科學研究所 教授

蔚順華 國立陽明大學國際事務處 國際長

國立陽明大學物理治療暨輔助科技學系 教授

楊雅如 國立陽明大學物理治療學系暨研究所所長暨系主任

國立陽明大學物理治療暨輔助科技學系 教授

王瑞瑤 國立陽明大學秘書室 主任秘書

國立陽明大學物理治療暨輔助科技學系 教授

趙遠宏 國立臺灣大學物理治療學系 助理教授

國立臺灣大學附設醫院竹東分院 兼任物理治療師

林珣赫 衛福部 106 年度「預防及延緩失能照護方案研發與人才培訓方案」計畫主持人

臺北醫學大學長期照護碩士學位學程 助理教授

臺北醫學大學高齡健康管理學系 助理教授

臺北醫學大學生物醫學工程學系助理教授 助理教授

國立陽明大學物理治療暨輔助科技學系 博士

弘道老人福利基金會 社區健康促進講師

「預防及延緩失能照護方案與人才培訓」~肌力強化與失能預防實證應用-I 議程

D2：10月15日

10/15 (星期日)			
時間	課程主題	主講人	主持人
08:00~08:10	報 到		
08:10~08:30	前 測		
08:30~10:10	高齡者心肺疾患及肌力 有氧之介入成效	蔣尚霖 主治醫師	林佳慧 督導長
10:10~10:20	休 息		
10:20~12:00	高齡運動訓練對健康生 活型態之影響	林佳慧 督導長	蔣尚霖 主治醫師
12:00~13:20	午休及下午簽到(13:00)		
13:20~14:50	個別化運動介入與協助 (肌力訓練)	李淑君 助理教授	蘇信昌 物理治療 師
14:50~15:00	休 息		
15:00~16:30	個別化運動介入與協助 (肌耐力訓練)	蘇信昌 物理治療師	李淑君 助理教授
16:30~16:40	休 息		
16:40~17:00	後 測		
17:00~	賦 歸		

主講人介紹 (依演講順序排列)

蔣尚霖 三軍總醫院復健醫學部 主治醫師

國防醫學院醫學系復健醫學科 助理教授

林佳慧 三軍總醫院松山分院護理部 督導長

國防醫學院醫學系復健醫學科 助理教授

國防醫學院護理學系 助理教授

李淑君 臺北醫學大學高齡健康管理學系 助理教授

蘇信昌 台灣大學物理治療學系暨研究所 博士候選人

台北市物理治療師公會 社區復健站督導/居家治療師

中研院/國家衛生研究院 兼職物理治療師

社團法人臺灣物理治療學會 連續性照護推動委員會-委員

行政院退輔會台北榮民總醫院 物理治療師/臨床教師

「預防及延緩失能照護方案與人才培訓」~肌力強化與失能預防實證應用-I 議程

D3：10月22日

10/22 (星期日)			
時間	課程主題	主講人	主持人
08:00~08:10	報 到		
08:10~08:30	前 測		
08:30~10:10	中藥對於高齡肌力之影響	林珣羽 助理教授	林宜信 教授/主任
10:10~10:20	休 息		
10:20~12:00	中醫介入策略對於高齡者肌力提升效益	林宜信 教授/主任	楊士賢 主治醫師
12:00~13:10	午休及下午簽到(13:00)		
13:10~14:40	社區老人身體機能改變與運動介入效益	楊士賢 主治醫師	林宜信 教授/主任
14:40~14:50	休 息		
14:50~16:20	個別化運動介入與協助(肌力協調訓練)	林立峯 助理教授	楊士賢 主治醫師
16:20~16:30	休 息		
16:30~17:00	總 測 驗		林珣赫 助理教授
17:00~	賦 歸		

主講人介紹(依順序)

- 林珣羽 慈濟大學醫學院 學士後中醫學系 助理教授
 林宜信 慈濟大學醫學院 學士後中醫學系 教授兼系主任
 楊士賢 花蓮慈濟醫院復健科 主治醫師
 林立峯 臺北醫學大學高齡健康管理學系 兼任助理教授
 臺北醫學大學部立雙和醫院復健醫學部 技術長